



ZÁKLADNÁ ŠKOLA BOBROVEC, BOBROVEC 490, 03221 BOBROVEC

**Jedz, dodržiavaj pitný
režim a hýb sa.**

ZOZNAM ZREALIZOVANÝCH AKTIVÍT:

- ✖ Zdravá desiata
- ✖ Jedlo a pitie – ako sa hodnotím
- ✖ Jedálničky

ZDRAVÁ DESIATA

Počas celého týždňa žiaci 6.B získavali informácie o zdravej a vyváženej strave. Aby sme však iba nerozprávali, mali si pripraviť zdravú desiату. A takto do vyzeralo.



JEDLO A PITIE – AKO SA HODNOTÍM

Žiaci 6. A a B triedy sa na konci týždňa aj zhodnotili. V jednoduchom dotazníku vyjadrovali, ako počas týždňa pracovali.

Jedlo a pitie – ako sa hodnotím

Kľúčová téma	Komunikácia	Tímová práca	Posudzovanie informácií	Používanie informácií
Vždy rozmýšľam nad tým, čo jem, a aký to má vplyv na životné prostredie.	Vždy pozorne počúvam a viem jasne vyjadriť svoj názor.	Pri práci v tíme sa vždy zapájam a rozumiem výhodám spolupráce.	Vždy hľadám informácie na viacerých miestach a posudzujem ich správnosť.	Vždy som schopný/á používať, zhŕňať a prezentovať informácie rôznymi spôsobmi.
Často rozmýšľam nad tým, čo jem, a aký to má vplyv na životné prostredie.	Často pozorne počúvam a zvyčajne viem vyjadriť svoj názor.	Pri práci v tíme sa často zapájam, aby sme dosiahli dobré výsledky.	Často hľadám informácie na viacerých miestach a posudzujem ich správnosť.	Často som schopný/á používať, zhŕňať a prezentovať informácie rôznymi spôsobmi.
Niekedy rozmýšľam nad tým, čo jem, a aký to má vplyv na životné prostredie, ale zvyčajne si kupujem to, čo mi chutí.	Niekedy je pre mňa ťažké pozorne počúvať a vyjadrovať svoj názor.	Niekedy je pre mňa ťažké zapájať sa pri práci v tíme a dosahovať dobré výsledky.	Niekedy hľadám informácie na viacerých miestach a posudzujem ich správnosť.	Niekedy som schopný/á používať, zhŕňať a prezentovať informácie rôznymi spôsobmi.



JEDÁLNIČKY

Žiaci 9.A nám okrem výstižných informácií k jednotlivým potravinám vytvorili aj veľmi chutné a pestré jedálničky.

